



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCISCO REFOSCO NUNES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 17 : 09



CICLISMO

00 : 36 : 15



CORRIDA

00 : 21 : 37



TEMPO

01 : 15 : 01

Ritmo

02:17

100/m

Velocidade média

33,10

km/h

Ritmo

04:19

min/km



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **AVULSO**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

